מהדורה למורה – תודה והכרת הטוב

- מטרה: לתרגל את ערך השבוע "תודה והכרת הטוב" בקריאה, בשיח ובכתיבה אישית
- זמן מומלץ: 25 דקות
- מסלול: רגיל · חט"ב ותיכון
- הפעילות באתר: https://ptichat-shavua.sites.tab.bot/tirgul.html

הנחיות להפעלה

- אפשר לקרוא את הסיפור בקול לפני העבודה העצמית, ולסיים בשיחה במעגל (10 דקות).
- בשאלות הדעה מעריכים נימוק ודוגמה, לא "תשובה נכונה".
- הדף מתאים לשבוע של הערך בלוח השבועי באתר, אבל אפשר להשתמש בו בכל זמן.

מפתח תשובות

חלק	#	תשובה
חלק א'	1	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	2	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	3	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	4	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
חלק ב'	1	נכון
	2	נכון
	3	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
	4	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
	5	נכון
חלק ג'	1	ד – לשים לב לטוב שקיבלנו, להודות עליו בקול ולהחזיר טוב
	2	ב – קשר של אמון, הנאה ודאגה הדדית בין אנשים שבוחרים זה בזה
	3	א – היכולת לחכות, להתמיד ולהישאר רגועים גם כשמשהו לוקח זמן
	4	ג – לעמוד במה שהבטחנו, לדאוג לדברים ולאנשים ולתקן כשטעינו
חלק ד'	1	שמחפש

חלק	#	תשובה
	2	5 (תמיד, לא משנה איזה מספר בחרתם)
חלק ה'	–	מטרה ברורה, צעד מעשי אחד לפחות, דרך לבדוק הצלחה

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

תודה והכרת הטוב – דף תרגול

ערך השבוע: תודה והכרת הטוב – לשים לב לטוב שקיבלנו, להודות עליו בקול ולהחזיר טוב. קראו, ענו וכתבו. אין תשובה אחת נכונה בשאלות האישיות.

חלק א' – קוראים סיפור קצר

📖 ליה כתבה פתק תודה קטן למורה שעזרה לה לפני מבחן. היא היססה, כי חששה שיגידו שהיא מתחנפת. בסוף השאירה אותו על השולחן בלי חתימה. מה ההבדל בין תודה כנה לבין חנופה?

1. האם אפשר להודות גם על דבר קשה שלימד אותנו משהו?

2. איך מודים בלי שזה ייראה מוזר?

3. מה ההבדל בין נימוס לבין הכרת הטוב?

4. מה הייתם עושים במקום הדמות בסיפור? למה?

חלק ב' – מה מחזק את הערך?

סמנו: האם המעשה מחזק את ערך השבוע "תודה והכרת הטוב"?

#	משפט	נכון	לא נכון
1	להודות למישהו שבדרך כלל לא שמים לב אליו	◯	◯
2	לרשום כל ערב דבר טוב אחד שקרה	◯	◯
3	לוותר מיד כשקשה	◯	◯
4	להתעלם ממי שמבקש עזרה	◯	◯
5	לכתוב פתק תודה למישהו שעזר לי	◯	◯

חלק ג' – מתאימים ערך להסבר

כתבו ליד כל ערך את האות של ההסבר המתאים לו.

#		אות	
1	🙏 תודה והכרת הטוב	____	א. היכולת לחכות, להתמיד ולהישאר רגועים גם כשמשהו לוקח זמן
2	🤝 חברות	____	ב. קשר של אמון, הנאה ודאגה הדדית בין אנשים שבוחרים זה בזה
3	⏳ סבלנות	____	ג. לעמוד במה שהבטחנו, לדאוג לדברים ולאנשים ולתקן כשטעינו
4	🎒 אחריות	____	ד. לשים לב לטוב שקיבלנו, להודות עליו בקול ולהחזיר טוב

חלק ד' – משפט השבוע וחידה

1. השלימו את משפט השבוע: "מי _____ טוב – מוצא אותו בכל פינה"

2. 🧩 חידה: חשבו על מספר. כפלו אותו ב-2, הוסיפו 10, חלקו ב-2 והחסירו את המספר שחשבתם. מה יצא?

חלק ה' – המטרה שלי לשבוע

בחרו מטרה אחת (או כתבו מטרה משלכם) ותכננו איך תעשו אותה:

- אפשרויות: לכתוב פתק תודה למישהו שעזר לי · לרשום כל ערב דבר טוב אחד שקרה · להודות למישהו שבדרך כלל לא שמים לב אליו
- מה אעשה? מתי? עם מי?
- איך אדע שהצלחתי?

כרטיס יציאה

מה למדתם השבוע על הכרת הטוב?

מה היה הדבר הטוב ביותר שקרה לכם השבוע?

איך הרגשתי בתרגול? 😀 🙂 😐